

ПОСТЕЛКА ЗА ЙОГА И РАЗТЯГАНЕ

Beurer MG 280

Кратко ръководство на потребителя

1. ВКЛЮЧЕНО В ДОСТАВКАТА

- 1 бр. постелка за йога и разтягане Beurer MG 280
- 1 бр. захранващ адаптер
- 1 бр. инструкции за употреба

2. ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА

Тази постелка за йога и разтягане разполага със седем въздушни камери, разположени вътре в нея. Те осигуряват нежно и приятно разтягане на цялото ви тяло. Чрез тази постелка може да постигнете ефективно и успокояващо разтягане, без да имате нужда от чужда помощ. Разтягането с тази постелка може да има отпускащ ефект и често се използва за борба с напрежението или умората. Тази постелка ви гарантира силно и интензивно разтягане на цялото тяло.

Тя има следните предимства:

- Осигурява ви успокояващо разтягане с помощта на 7 въздушни камери.
- Лесна е за употреба, благодарение на дистанционното си управление.
- Има три нива на интензивност и 4 различни програми.
- Разполага с допълнителна топлинна и вибрационна функция.
- Има практичен дизайн и може да се сгъва и прибира лесно.

2. ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Преди първоначална употреба проверете, че всички компоненти, включени в комплекта са налични. Ако установите, че даден компонент липсва – моля обърнете се към търговеца на уреда.
- Преди първоначална употреба проверете целостта на продукта и на неговите компоненти и се уверете, че няма видими следи от повреда върху тях. Ако установите следи от повреда, моля потърсете помощ от търговеца на уреда.
- Този продукт е предназначен за употреба в домашни условия. Той не е предназначен за търговски или медицински цели, а само за лична употреба.

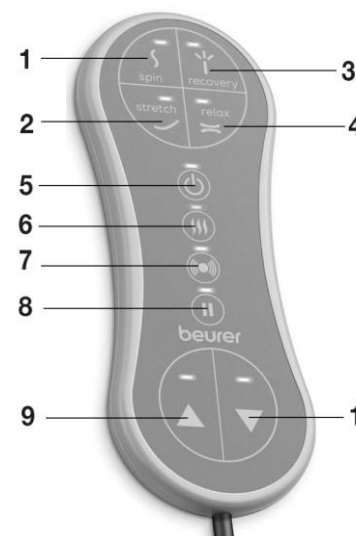
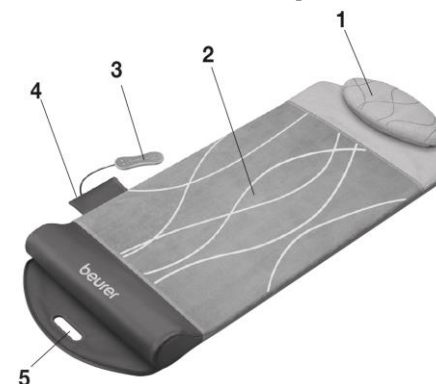
- Това устройство не е заместител на лекарска помощ.
- Уредът може да се използва от деца над 8-годишна възраст и от хора с намалени физически, сензорни или умствени способности само под надзор и след инструктаж за опасностите от употреба.
- Уредът не е играчка – дръжте го далеч от деца.
- Уредът не бива да се използва или да се почиства от деца, ако не са в присъствието на възрастен.
- Ако захранващият кабел е повреден, трябва да се смени от оторизиран техник. Ако не може да се смени, целият уред трябва да бъде изхвърлен.
- В никакъв случай не отваряйте или ремонтирате уреда сами, тъй като перфектната му работа вече не може да бъде гарантирана. Всеки опит за самостоятелна поправка прави гаранцията невалидна.
- Преди употреба прочетете тези инструкции внимателно – в противен случай може да пострадате или да претърпите материални загуби. Ако дадете този уред на някой друг, моля предайте им и тези инструкции за употреба.
- Моля консултирайте се с лекар преди да използвате този уред, ако имате поставен пейсмейкър или други медицински импланти.
- Моля консултирайте се с лекар, ако не сте сигурни, че това устройство е подходящо за вас.
- Този уред не бива да се използва:
 - върху животни;
 - ако страдате от медицински отклонения или наранявания в зоната, която трябва да се масажира (например дискова херния или отворени рани);
 - в зоната на сърцето, ако носите пейсмейкър;
 - върху подута, изгоряла, възпалена или наранена кожа;
 - върху порезни рани, акне или при друг вид кожни заболявания;
 - ако сте бременна;
 - върху лицето (очите), върху ларинкса или други особено чувствителни части на тялото;
 - с цел масаж на краката;
 - по време на сън;
 - след консумация на лекарства или алкохол;
 - в превозни средства;
- Моля консултирайте се с лекар, ако:
 - ако страдате от сериозно заболяване или сте претърпели операция в горната част на тялото си скоро;
 - ако имате пейсмейкър или други импланти;

- ако страдате от тромбоза;
- ако страдате от диабет;
- ако страдате от болки с неустановен произход;
- Дръжте опаковката на този уред далеч от деца – риск от задушаване!
- Използвайте този уред само с предоставеното в комплекта захранване и с уточненото върху адаптера мрежово напрежение.
- Никога не използвайте уреда, ако върху него или компонентите му има видими следи от повреда.
- Не използвайте устройството по време на гръмотевична буря.
- В случаи на повреда, незабавно изключете този уред и го извадете от електрическата мрежа.
- Не дърпайте уреда за кабела, когато искате да извадите щепсела му от контакта.
- Никога не носете уреда за кабела.
- Дръжте кабела на този уред далеч от горещи повърхности, не го прегъвайте, усуквайте или мачкайте.
- Не слагайте игли и други остри предмети в уреда или в кабела му.
- В никакъв случай не мокрете уреда, дистанционното му управление, захранващия му адаптер и кабела му.
- Използвайте този уред само в сухи помещения (никога във баня, сауна и т.н.)
- Ако изпуснете този уред във вода никога не го вадете преди да сте го изключили от електрическото захранване – риск от токов удар!
- Не използвайте този уред, ако има видими следи от повреда върху него или аксесоарите му.
- Не изпускайте уреда и не го подлагайте на друг вид удари и повреди.
- Никога не се опитвайте да поправяте този уред сами. В противен случай рискувате да се нараните. Всички поправки на този уред трябва да се извършват от оторизиран технически персонал.
- Ципът на тази постелка за йога не бива да се отваря. Той е поставен върху постелката заради технически производствени причини.
- Поради риск от пожар никога:
 - не използвайте този уред покрит, например под одеяла или възглавници;
 - не използвайте този уред в близост до леснозапалими вещества като бензин;
- След употреба изключвайте този уред и го вадете от електрическата мрежа.
- Не излагайте този уред на високи температури.
- Този продукт е предназначен за разтягане на тялото на хора.

- Този продукт трябва да се използва само по описаните в това ръководство начини. Производителят не носи отговорност за щети, предизвикани от неправилна или небрежна употреба на този уред.

3. ОПИСАНИЕ НА УРЕДА

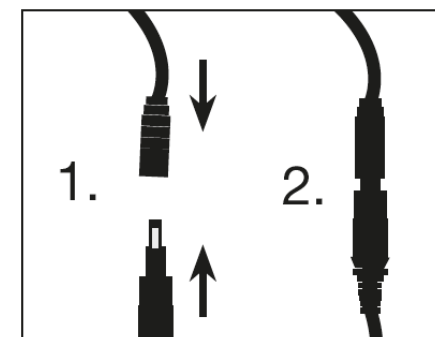
1. Облегалка за глава
2. Повърхност за лягане
3. Дистанционно управление
4. Връзка за захранване
5. Дръжка за пренасяне



1. Програма „Въртене“
2. Програма „Разтягане“
3. Програма „Възстановяване“
4. Програма „Релакс“
5. Бутон за ВКЛ/ИЗКЛ
6. Бутон за топлинна функция
7. Бутон за вибрационна функция
8. Бутон за Пауза
9. Увеличаване на интензивност
10. Намаляване на интензивност

4. ПОДГОТОВКА ЗА УПОТРЕБА

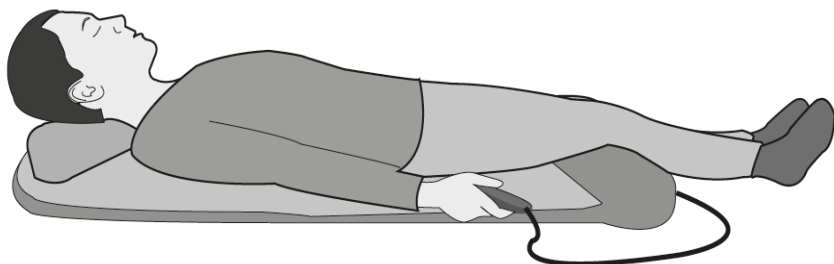
- Махнете опаковката на постелката, отворете закопчалката ѝ и я разгънете върху равна, плоска повърхност. Разгънете постелката по начин, който ви гарантира, че ще има достатъчно място, за да легнете върху нея удобно.



- Проверете постелката, захранването и кабела ѝ за следи от повреди.
- Свържете захранващия адаптер към гнездото за захранване на постелката, а след това поставете щепсела на захранването в подходящи ел. контакт. Уверете се, че кабела не представлява опасност от спъване.

5.УПОТРЕБА

1. Махнете обувките и бижутата си. Трябва да носите удобни дрехи.
2. Легнете удобно като се уверите, че главата ви е върху облегалката за глава, а задните ви части са максимално близо до повдигната зона в сив цвят, която се намира в долната част на постелката. Ако се чувствате некомфортно, моля променете позата си, докато не се настаните удобно върху постелката.



3. За да включите постелката, моля натиснете бутона ВКЛ/ИЗКЛ върху дистанционното управление.
4. Изберете желаната от вас програма чрез дистанционното. Постелката разполага с 4 различни програми. Всички 4 програми имат продължителност от 15 минути. Постелката се изключва автоматично след като минат 15 минути.
5. **Програми:**
 - „Въртене“ – Тази програма е особено подходяща за бедрата, лумбалната област и раменете. Чрез нежните въртеливи движения на постелката ще почувствате облекчение в тези зони.
 - „Възстановяване“ – Тази програма ви помага да се отпуснете и да се презаредите с енергия.
 - „Разтягане“ – Тази програма е създадена с цел нежно разтягане на гръбначния ви стълб. В резултат на тази програма ще се почувствате по-гъвкави и балансирани, подобно на чувството след като сте били на йога.

- „Релакс“ – Тази програма отпуска цялото ви тяло в дълбочина и ви помага да се отърсите от напрегнатото си ежедневие.

6. Изберете желаната от вас интензивност чрез бутоните ▲ и ▼ . Постелката има три нива на интензивност. Препоръчваме да започнете с най-ниската степен на интензивност, но имайте предвид, че постелката започва работа на средното ниво на интензивност. Внимателно проверете, че нивото на интензивност не ви носи дискомфорт и ви е приятно. Ако изпитате болка или неудобство – изключете постелката и спрете да я използвате или променете позата си.
7. За да включите топлинната функция, натиснете бутона за нея върху дистанционното управление. Направете същото за вибрационната функция. Ако искате да изключите тези функции, натиснете бутона за всяка една от тях повторно.

Бележка: Може да паузирате устройството по всяко време като натиснете бутона за Пауза. При повторното му натискане постелката ще започне да работи отново.

8. Ако желаете да изключите постелката преди да са минали 15 минути, натиснете бутона за ВКЛ/ИЗКЛ.
9. След всяка употреба вадете захранването на постелката от електрическата мрежа.

6. СЪВЕТИ ЗА МАКСИМАЛНО ОТПУСКАНЕ ПРИ УПОТРЕБА НА ТАЗИ ПОСТЕЛКА:

- Когато се разтягате се опитайте да сте максимално отпуснати и легнете удобно назад. Насладете се на постелката без да се напругате.
- Дишайте бавно и дълбоко през носа и се опитайте да постигнете спокоен ритъм на дишане.
- Когато използвате устройството за първи път се опитайте да привикнете към движенията на разтягане. Когато сте добре запознати с устройството и начина и на работа може да използвате постелката когато пожелаете.

7. ПОЧИСТВАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ

- Изключете уреда преди почистване, вадете захранващия кабел от уреда и от контакта.
- В никакъв случай не допускате вода да попадне в уреда или в аксесоарите му.

- При леки замърсявания използвайте леко навлажнена гъба или кърпа и нежен почистващ препарат. В никакъв случай не използвайте почистващи препарати на базата на разтворители.
- Не използвайте постелката преди да я напълно изсъхнала.
- Ако планирате да не използвате постелката за продължителен период от време, препоръчваме да я приберете в оригиналната ѝ опаковка. Не поставяйте тежки предмети върху нея.

8. РЕГУЛАТОРНА ИНФОРМАЦИЯ



Поради екологични съображения не изхвърляйте устройството в битовите отпадъци след края на експлоатационния му живот. Изхвърлете устройството в пункт за събиране или рециклиране.



Изхвърляйте устройството в съответствие с WEEE директивата на ЕС (Отпадъчно електрическо и електронно оборудване).



Този продукт отговаря на изискванията на приложимите европейски и национални директиви.



Опаковката изхвърлете по начин, опазващ околната среда.



Използвайте този продукт само на закрито.



Този продукт се изнася в Руската федерация и Общността на независимите държави.

Повече информация за продукта ще намерите на www.polycomp.bg.