

Точност на активити тракерите

Функцията на Garmin за проследяване на дейността е предназначена да бъде инструмент, който да ви предоставя информация за насърчаване на активен и здравословен начин на живот. Активити тракера разчитат на сензори, които следят движенията ви. Данните и информацията, предоставена от тези устройства са предназначен да бъдат близка оценка на дейността ви, но е възможно да не са напълно точни, включително стъпки, сън, разстояние и данни за изгорените калории. Garmin активити тракерите, не са медицински изделия, както и данните, предоставени от тях не са предназначени да се използват за медицински цели и не е предназначен за диагностика, лечение, лекуване или предотвратяване на всяко заболяване. Garmin препоръчва да се консултирате с Вашия лекар, преди да се започнете рутинно упражнение.